#M'HARCÈLE PAS !



Avec la participation de Guihome vous détend.



INFOR JEUNES
BRABANT WALLON

GuiHome vous ~~détend~~ informe !

Il existe un autre virus qui a pris la fâcheuse habitude d'arriver à se faire discret dans l'esprit de tous. Le harcèlement scolaire. Encore un sujet qui, à cause de la pandémie, est passé à la trappe de nos discussions & de l'actualité mais qui pourtant, bouscule quotidiennement la vie de milliers de jeunes en Belgique.

Ce sujet me touche profondément car il me rappelle mes propres expériences lorsque très jeune, j'ai découvert la violence de l'enfance, de la jeunesse. Une fois harcelé, une fois harceleur, il m'a fallu énormément de temps pour comprendre que pour s'imposer, la méchanceté n'était pas un outil, mais bien une arme. Une arme qui ne blesse pas seulement, qui peut tuer aussi.

Avec le recul, je comprends mieux pourquoi les vidéos qui ont révélé mon personnage au grand public sont toutes issues du milieu scolaire. C'est là que tout se joue. Que tout se passe. Que tout commence. Malheureusement, de nombreux enfants, de trop nombreux enfants car un c'est déjà trop, commencent cette expérience humaine dans les pires conditions. Ils entament la vie persuadés qu'ils ne sont rien, qu'ils ne valent rien, qu'ils n'iront nulle part. En face d'eux, un, deux ou tout un groupe d'enfants de son âge, rassurés par l'effet de masse et sûrement tout aussi perdus que lui, tentent de se donner confiance en formant un mur brutal, solide et paraissant insurmontable.
Aujourd'hui, s'ajoutant à la violence de la cour de récréation, s'ajoute celle des réseaux sociaux. Là où, à l'époque, le harcèlement s'arrêtait une fois de retour chez soi, à présent il continue, il s'intensifie. L'enfant n'a alors de moment de répit que lorsque le soir, il s'endort quelques heures avant qu'au réveil, la boule au ventre réapparaisse au moment de partir à l'école. C'est inadmissible, c'est inconcevable, c'est incompréhensible.



Et pourtant. C'est bel et bien là. C'est réel. C'est quotidien. C'est ancré. Alors, tout en ayant conscience qu'il ne s'agit peut-être que d'une bouteille à la mer, que cela ne suffira pas mais que c'est déjà ça, j'ai décidé d'accepter l'invitation d'Infor Jeunes Brabant wallon et de rejoindre leur campagne contre le harcèlement scolaire. Il m'était inconcevable de décliner une telle action ayant pour objectif que chaque enfant, chaque adolescent, chaque jeune, chaque individu commence la vie avec les bons outils, les bons réflexes et les bonnes intentions. Parce que j'ai toujours tenté de rassembler plutôt que diviser, de comprendre plutôt que mépriser, il est important que cette action ne pointe pas du doigt les harceleurs en défendant les harcelés. Mais bien qu'elle les réunisse. Car dans les deux cas, il s'agit d'enfants victimes d'un mal-être, celui de se battre ou de se protéger trouver sa place au milieu des autres.

Ha l'enfance. Quel combat.

Toute l'actualité de l'humoriste Guihome à retrouver sur www.guihome.be

« #M'harcèle PAS ! » est une bande dessinée à destination de TOUS : jeunes, étudiants ou non, parents, profs, éducs, directions, professionnels ou pas !
Son thème : un sujet grave et qui touche de plus en plus de monde aujourd'hui...

le harcèlement !

Dans cette brochure, le masculin est utilisé comme genre neutre et désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Découvre au fil de ces pages, l'histoire de personnages directement inspirés par toi, ainsi que des tonnes d'infos, de bons plans et d'aides... Un seul objectif : dire tous ensemble

CASE DÉPART

STOP AU HARCÈLEMENT !

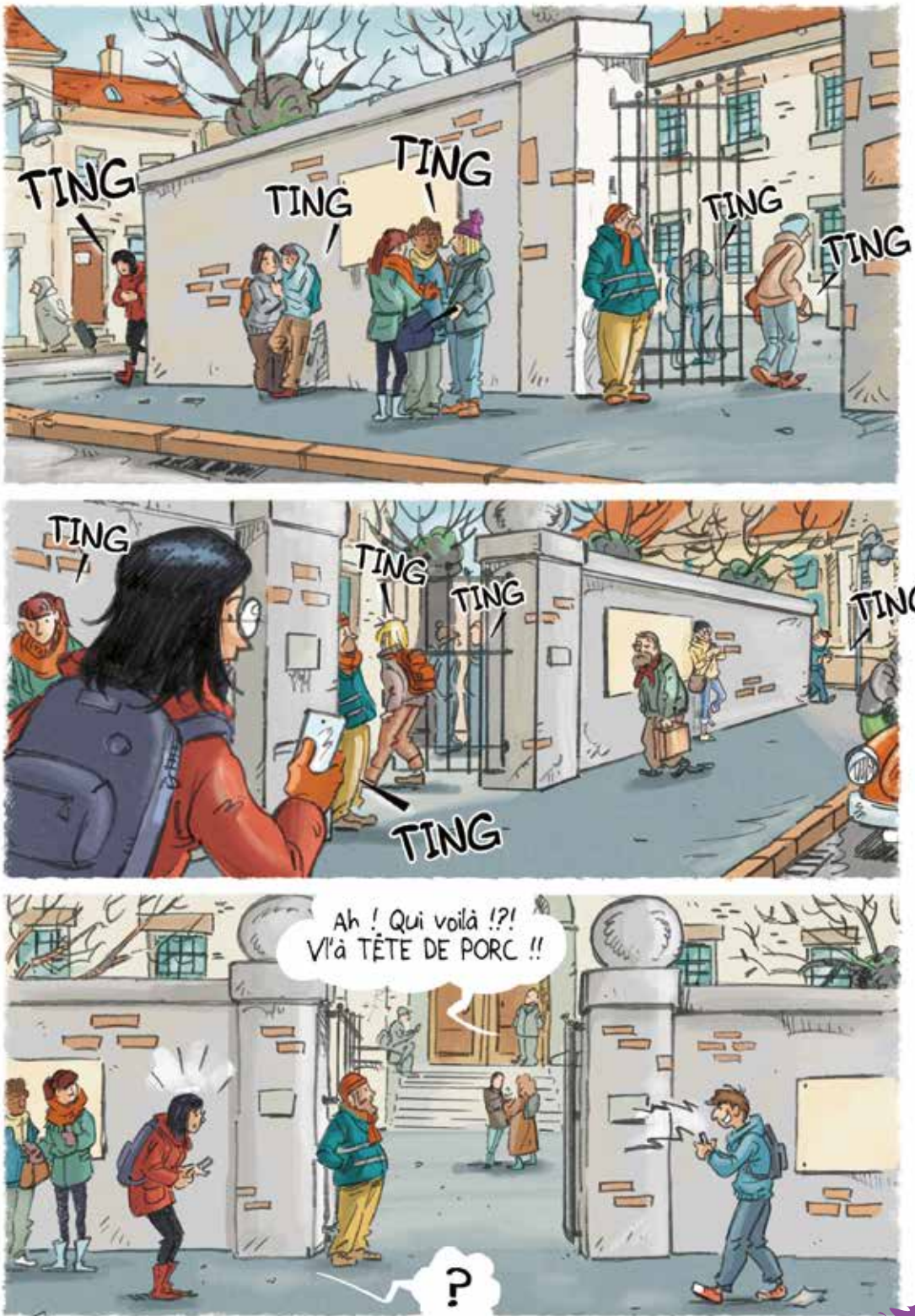


C'EST PARTI !


TING
7:00
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING


TING
GO HOME
TING
TING
Ha ! Ha !!
Drôle !
Houuuu !!
Trop fort !
Et bim !
TING
TING
TING
Elle va en tirer
une de ces têtes !
Et re-bim !
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
Ah ! Ah !
Ça se déchaine !!!
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
Je l'ai pas
ratée !!


TING
?
TING
TING
TING
TING
TING
T'as vu ? Il se lâche Max !!
Il est en forme...
Il abuse un peu...
TING
TING
Salut les gars ! Vous avez vu pour Chloé...
TING
TING
TING
TING
Ouuuuh ! Dur ça !!
TING
TÊTE DE PORC
Je voudrais pas être à sa place...
C'est clair moi non plus !


TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
TING
Ah ! Qui voilà !?!
V'là TÊTE DE PORC !!
?


Groin ! Groin !!
Comment elle s'est faite clasher !!
TÊTE DE PORC !!
Groin ! Groin !!
?

?
?
?

STOP!

QUE SE PASSE-T-IL ?

IL N'Y A RIEN QUI TE CHOQUE ?



C'EST DU HARCELEMENT !

« Un jour, on a essayé de me raser les sourcils pour que je sois « plus belle ». »

Elève victime de harcèlement

SAURAIS-TU RECONNAITRE UNE SITUATION DE HARCÈLEMENT ?

C'EST QUOI ?

UN RAPPORT DE FORCE/DOMINATION :

Il y a toujours une personne plus forte qui s'impose contre une personne plus faible. La personne dominée a des difficultés à mettre fin à la situation.

UNE INTENTION DE NUIRE :

Le harceleur réalise des actes malveillants et délibérés envers la victime et ce, même si l'intention n'était pas négative au départ.

UNE RÉPÉTITION :

Des violences qui se répètent et durent dans le temps.

Le harcèlement est puni par la loi et plus précisément par l'article 442bis du code pénal qui prévoit une peine d'emprisonnement et/ou une amende pour « **quiconque aura harcelé une personne alors qu'il savait ou aurait dû savoir qu'il affectait gravement par ce comportement la tranquillité de la personne visée.** »
Les poursuites se font uniquement sur base d'une plainte.



« En tant que policier, je vous réponds par un grand OUI, cela vaut la peine de porter plainte. Une plainte permet de :

- faire reconnaître à la victime son statut de victime ;
- de par la plainte, faire savoir à la victime qu'elle n'est pas ou plus seule ;
- la rediriger si besoin vers le Service d'Assistance Policière aux Victimes ;
- aider à ce que le fait cesse de par l'audition du ou des auteurs ou de la prise de conscience qu'ils commettent un harcèlement.

Un fait de harcèlement ne doit pas rester impuni ni inconnu. Ce harcèlement peut en cacher d'autres. »

Arnaud, inspecteur au pool jeunesse de la Police de Nivelles

Comment reconnaitre une victime, un harceleur et un témoin ?

La victime

Il n'y a pas de profil type qui définit une victime. Tout peut être prétexte au harcèlement ! (Trop gros, trop intelligent, pas assez beau, etc.).
Il faut prendre en compte ce que peut ressentir la victime :

- Souvent, elle **n'arrive pas à se défendre** car le harceleur est en position de force grâce au soutien des témoins.
- Elle peut ressentir de la **honte** d'être dans cette situation.
- La plupart du temps, la victime a **peur** de parler de ce qui lui arrive, par crainte des représailles et/ou que les adultes ne la soutiennent pas.

Le harceleur

Il n'y a pas de profil type pour le harceleur, mais il existe malgré tout des points communs :

- Relation de **domination** avec la victime
- Son comportement augmente son assurance et lui permet d'**atténuer ses faiblesses**.
- Souvent l'**intimidation** qu'il fait subir à la victime lui permet de se sentir important.
- Souvent, le harceleur ne pense pas faire quelque chose de mal et **minimise les faits** : « c'était pour rire ! ».
- Il cherche continuellement le **soutien du groupe** par le rire.

Le témoin

Il existe trois types de témoin :

- **Le témoin passif** : il ne réagit pas face au harcèlement. Il n'intervient pas car il a peur des représailles ou ne se sent pas concerné.
- **Le témoin actif** : il intervient aux côtés du harceleur. Il participe soit en l'encourageant, soit en intervenant à ses côtés.
- **Le témoin agissant** : il va prendre la défense de la victime, soit seul, soit avec d'autres personnes. Il peut également agir en demandant de l'aide à un adulte.

« La jeune fille arrivait à l'école, et suite à une histoire qui circulait et que je faisais circuler, je me suis mise à l'insulter devant les autres... Une partie de mes «amis» m'ont suivie... Et même si je savais que c'était mal, pendant ce peu de temps, j'étais plus forte, plus haute et je n'étais pas la moins que rien. »

Elève de secondaire, harceleuse.

« J'ai vu une situation où une fille embêtait tout le temps les mêmes garçons, alors qu'ils demandaient d'avoir la paix. Je ne savais pas toujours quoi faire, ni quelle place prendre au moment des disputes... même si je voulais faire quelque chose, je ne savais pas quoi faire. »

Elève de secondaire, témoin passif de harcèlement.

Les différentes formes de harcèlement



- **Verbal :** insultes, moqueries, rumeurs, menaces, murmures, ... ;
- **Physique :** bousculades, coups, forcer l'autre à faire quelque chose, jeter des objets... ;
- **Sexuel :** attouchements, sexting, commentaires sexuels, ... ;
- **Numérique :** sms, les réseaux sociaux, mails, photos, vidéos, ... ;
- **Matériel :** racket, vols, abimer des objets, ...

Le cyberharcèlement

Le cyberharcèlement est une forme de harcèlement qui est pratiqué par voie électronique. C'est une prolongation de la situation, même quand la victime n'est plus en contact direct avec le harceleur. La victime peut alors penser que la situation ne s'arrêtera jamais, sans oublier la vitesse de diffusion démultipliée par les outils numériques, une situation peut vite dégénérer et peut même échapper au contrôle du harceleur.
Le harceleur se sent parfois comme protégé par son écran et se permet de dire des choses qu'il n'aurait peut-être pas dites à la victime si elle avait été en face de lui.

Cyberhelp est une application te permettant de faire des captures d'écran sur ton smartphone de messages et/ou photos négatifs dont tu n'avais pas donné l'accord. Ces captures seront envoyées à l'équipe éducative de ton école afin d'agir sur la situation. ➔ Plus d'info sur http://cyberhelp.be

C'est pas de ma faute... c'est internet !

- ➔ Ce n'est pas parce que c'est sur internet que c'est permis !
- ➔ Un écran ne diminue pas la violence de tes actes.
- ➔ Même derrière le téléphone, il y a toujours un harceleur, une victime et un témoin.



Le savais-tu ?

Tu ne peux pas poster une photo de n'importe qui sans conséquence. Pour chaque publication, partage ou encore transformation d'image, tu dois obtenir l'accord de la.des personne.s qui y figure.nt sous peine de poursuites judiciaires.

Les conséquences du harcèlement

Le harcèlement n'est pas sans conséquence, et ce, pour toutes les personnes qui jouent un rôle dans la situation !
Les conséquences peuvent être multiples et variées en fonction de chaque personne :

- **Les symptômes généralement visibles sont d'ordre physique :** anxiété, maux de ventre et/ou de tête, irritabilité, trouble du sommeil, scarification, anorexie, boulimie ...
- **Les symptômes moins visibles :** diminution de la confiance en soi, sentiment de culpabilité et de honte, isolement, pleurs, peur, dépression, délinquance ...
- **Conséquences scolaires :** difficultés, échecs, décrochage, absentéisme, phobie scolaire...

IL FAUT ÊTRE ATTENTIF À CHAQUE SIGNE !



Harcèlement et suicide ...

Certainement la conséquence la plus tragique, elle est aussi la plus médiatisée. Cependant, le harcèlement ne conduit pas toujours au suicide !
Il ne faut pas passer à côté des signes moins visibles et plus anodins. Agis avant qu'il ne soit trop tard !

- **Le centre de prévention du suicide :** Ligne téléphonique, accessible gratuitement 24h/24, c'est un espace d'écoute et de dialogue. **www.preventionsuicide.be** Numéro : **0800/32.123**
- **Un pass dans l'impasse :** centre de prévention du suicide et d'accompagnement. Besoin de parler ? **081/777.150**

Ce que le harcèlement n'est pas

- ✘ Une blague
- ✘ Inoffensif
- ✘ Sans conséquence
- ✘ Impuni
- ✘ Normal
- ✘ Justifié
- ✘ Un jeu
- ✘ Un passage obligatoire pour tous
- ✘ Pour rire

Et maintenant, saurais-tu reconnaitre une situation de harcèlement ?

Parmi les personnages de cette histoire, qui es-tu ?

La victime

Si tu penses être la victime, rends-toi à la

page 16

Le harceleur

Si tu penses être le harceleur, rends-toi à la

page 20

Le témoin

Si tu penses être un témoin, rends-toi à la

page 18

On passe à l'action !

Tu serais la victime...



Tu es victime et tu n'oses pas en parler ? Tu as peur des représailles ? Tu te sens coupable de ce qu'il t'arrive ?

N'aie pas honte ce n'est pas de ta faute !

- ✔ Parles-en à tes parents, tes amis, aux professionnels de ton école
- ✔ Ne reste pas seul des personnes sont là pour toi
- ✔ Appelle la ligne d'écoute pour enfant : 103
- ✔ Confie-toi dans le centre PMS de ton école
- ✔ Prêt à porter plainte ? Rends-toi à la Police avec tes parents ou un adulte de confiance
- ✔ Sois vigilant à ce que tu postes sur les réseaux sociaux
- ✔ Bloque les personnes pour qu'elles n'aient plus accès à tes contenus et sécurise tes profils
- ✔ Le harcèlement n'est pas une fin en soi, il peut s'arrêter
- ✔ Signale les contenus qui te visent sur les réseaux sociaux

Si une démarche est trop difficile pour toi, des services et des personnes sont là pour t'accompagner !

SOS ! HELP !

Parler, s'ouvrir à quelqu'un ou demander du soutien, peut être difficile... si tu hésites à franchir le cap, aide-toi des autres pour y parvenir même si parfois tu as l'impression d'être seul.

Vers qui aller ?

Il y a toujours quelqu'un pour t'aider... Ils sont là pour toi !

Ailleurs :

Partout où tu le souhaites, sache qu'il existe de très nombreux services et lieux où tu peux t'informer ou avoir du soutien de professionnels.

- **Une aide dans ta tête et dans ton cœur :** Psychologue, médecin de famille, centre de santé mentale, équipes mobiles (comme Archipel en Brabant wallon)...
- **Les Services Droits des Jeunes (SDJ) :** Aide sociale, juridique et si besoin un accompagnement toujours libre, gratuit et confidentiel. Tu peux y poser toutes tes questions en lien avec le droit et les lois. www.sdj.be
- **Centres de guidance et de santé mentale :** Aide psychologique de proximité. https://www.cresam.be/adresses-2

En ligne :

Il existe de nombreux professionnels que tu peux joindre par téléphone ou en ligne. C'est parfois un premier pas, plus simple à franchir !

- **Ecoute-enfant 103 :** Numéro d'appel gratuit, accessible de 10h00 à 24h00, tous les jours et de n'importe où. Tu y seras écouté, soutenu et conseillé anonymement. Numéro d'appel : 103 www.103ecoute.be
- **Télé Accueil 107 :** Numéro gratuit et anonyme, accessible jour et nuit, 365 jours par an. Pour simplement parler et être écouté, sortir de ta solitude, apaiser tes tensions... être entendu ! Numéro d'appel : 107 http://www.tele-accueil.be

Cette liste se complète aux pages 19 et 21, retrouve toutes les coordonnées complémentaires à la page 25.

Tu serais un témoin...



Tu es témoin et tu ne veux pas prendre parti ? Tu culpabilises ? Tu as peur des représailles si tu parles ?

Ne reste pas (témoin) spectateur ! AGIS !!!

- ✔ Ne participe pas quand la personne se fait harceler
- ✔ Dénoncer ce n'est pas balancer !
- ✔ Ne laisse pas la personne harcelée seule
- ✔ Ne regarde pas sans rien faire
- ✔ Parles-en à tes professeurs, la direction, tes éducateurs, au CPMS, ...
- ✔ Ne partage pas, signale et supprime les vidéos et les photos qui humilient une personne
- ✔ Plus vous êtes nombreux à agir contre le harcèlement, plus vite la situation s'améliorera
- ✔ Ne faites pas justice vous-même, aidez-vous des adultes

Être témoin, c'est déjà participer au harcèlement !

Les témoins... ces héros...

Le harceleur va chercher auprès de toi du soutien, s'il n'en trouve pas, il aura moins d'intérêt à harceler la victime.
Il n'y a pas de harcèlement sans témoin, tu as énormément de pouvoir dans ces situations.
En te détournant d'une situation de harcèlement, tu deviens complice, volontairement ou non !

Vers qui aller ?

Il y a toujours quelqu'un pour t'aider... Ils sont là pour toi !

A l'école :

- **Les personnes de confiance autour de toi :** Educateur, surveillant, enseignant, direction, titulaire, délégué de classe, ami...
- **Les services proposés à l'école :** PSE, peut-être existe-t-il dans ton école une cellule ou des référents harcèlement, la médiation scolaire, les équipes mobiles...
- **Les Centres Psycho-Médico-Sociaux (CPMS) :** Présents dans ton école, ils sont des lieux d'accueil, d'écoute et de dialogue pour toi et ta famille. Ils sont gratuits et soumis au secret professionnel. http://www.enseignement.be

A la maison :

Toute personne en qui tu as confiance et avec qui tu te sentirais suffisamment à l'aise pour te confier.

- **La famille :** Parents, frères et sœurs, grands-parents, oncles/tantes...
- **L'entourage :** Parrain/marraine, voisin, ami...

Cette liste se complète aux pages 17 et 21, retrouve toutes les coordonnées complémentaires à la page 25.

Tu serais un harceleur...



TU ES HARCELEUR ET TU TE SENS EXISTER PAR LES AUTRES ? POUR TOI, CE N'EST QUE DE L'HUMOUR ? TU NE SAIS PAS COMMENT ARRÊTER LA SITUATION ?

LE HARCÈLEMENT A DE GRAVES CONSÉQUENCES, CE N'EST PAS UN JEU !

- ✔ Le harcèlement n'est pas la solution à tes problèmes, c'est par contre un énorme problème que tu engendres chez les autres
- ✔ Exprime-toi différemment que par la violence physique ou verbale
- ✔ Confie-toi à quelqu'un en qui tu as confiance si tu veux sortir de cette situation
- ✔ Essaie de t'imaginer ce que tu ressentirais si tu étais la victime
- ✔ Chacun a ses particularités, essaie de les accepter plutôt que de t'en moquer
- ✔ Installe avec tes amis un climat positif plutôt qu'un climat de crainte et de peur

Le harcèlement est un délit puni par la loi

MOI... MAIS EN MIEUX !

Ce que nous sommes s'exprime à travers nos gestes. As-tu vraiment envie d'être cette personne ?
Mets-toi à la place de l'autre et de ce qu'il ressent !

VERS QUI ALLER ?

Il y a toujours quelqu'un pour t'aider... Ils sont là pour toi !

DANS TES LOISIRS :

Autour de toi, il y a beaucoup de personnes qui gravitent, parmi elles, il y a sûrement quelqu'un en qui tu as confiance ! Peut-être est-il dans ton mouvement de jeunesse, ton entraineur sportif, tes animateurs, ton prof de musique...

- **Les Maisons de Jeunes :**
  Lieux d'accueil, de rencontre, de créativité et d'expression, accessibles aux jeunes de 12 à 26 ans. www.fmjbf.org/www.forj.be/ www.fcjmp.be

DANS TA COMMUNE :

Dans ta ville, il y a de nombreux endroits ou déposer tes soucis, les connais-tu tous ?

- **Les centres Infor Jeunes :**
  Toujours près de chez toi, libres d'accès, gratuits et confidentiels, ils répondent à toutes tes questions, tes demandes et tes besoins : https://inforjeunes.be/centre
- **Action en Milieu Ouvert (AMO) :**
  Difficultés à l'école, à la maison, avec les autres ou avec toi-même ! Ils interviennent et t'accompagnent partout où tu es (maison, école, quartiers, etc.), toujours gratuitement et confidentiellement. http://www.aidealajeunesse.cfwb.be
- **La police :**
  A ton écoute pour répondre à tes questions et t'informer. Tu peux également y porter plainte. www.police.be. En cas d'urgence : 101
- **Les centres de planning familial :**
  Lieux d'accueil pour tous et sur de nombreux sujets : l'amour et la sexualité, les relations avec les autres, ton bien-être... Confidentiellement et dans le total respect de chacun. www.loveattitude.be
- **Cellule de prévention :**
  Proche de toi, dans ta ville, il t'aide et t'aiguille.

Cette liste se complète aux pages 17 et 19, retrouve toutes les coordonnées complémentaires à la page 25.

Le harcèlement est l'affaire de tous, ne fermons pas les yeux !

Une situation de harcèlement ne pourra se résoudre qu'avec le soutien, l'aide et/ou l'intervention de tous. À l'école, à la maison, dans la famille ou les loisirs... Chacun peut avoir un rôle déterminant.

Devenons acteur de changement !

Focus école

Sans surprise, l'école tient une place importante dans le quotidien d'un jeune, c'est pourquoi, elle est souvent le lieu où naissent, où grandissent et où se cristallisent les situations de harcèlement. Il est donc nécessaire que tous les acteurs de l'école, enseignants, directions, CPMS, PSE ou encore éducateurs, se mobilisent.



Développons un savoir-être

- ➔ Ecoute
- ➔ Accueil
- ➔ Empathie
- ➔ Disponibilité
- ➔ Réactivité

Développons un savoir-faire

- ➔ Formation continue
- ➔ Communication interpersonnelle
- ➔ Adaptation
- ➔ Résolution de conflit

Faites la différence, proposez des initiatives au sein de vos établissements

- ➔ Cellule harcèlement
- ➔ Projet de prévention
- ➔ Groupe de parole
- ➔ Collaboration avec des services et des partenaires extérieurs

Coordonnées

- ✚ **Équipe mobile :** Intervention à la demande du chef d'établissement des écoles de l'enseignement obligatoire situées en Communauté française, pour toute situation relevant de la prévention et de la gestion du décrochage, des exclusions et des violences scolaires. Elles aident à construire avec les équipes éducatives des réponses adaptées aux problèmes.
- ✚ **Numéro vert Ecoute Ecole :** Numéro d'écoute et d'information destiné à toutes les personnes adultes confrontées à une situation de violence en milieu scolaire. 0800/95.580

Focus parents, familles, proches

Soyons l'exemple, agissons avec écoute, ouverture et bienveillance.

Vous n'êtes pas seuls ! Des services sont là pour vous accompagner vous et votre enfant dans ces moments difficiles.

N'ignorez pas et/ou ne banalisez pas la situation et le comportement de votre enfant, ceux-ci peuvent être révélateurs d'une crise problématique qu'il est en train de vivre.

Chacun, pour se sentir équilibré et bien dans ses baskets, a besoin d'évoluer dans un environnement adapté. Une utopie ?... Un véritable défi !

Sécurité
- → Respect
- → Écoute
- → Compréhension
- → Protection
- → Médiation
- → Disponibilité

Structure
- → Cadre
- → Règles
- → Education

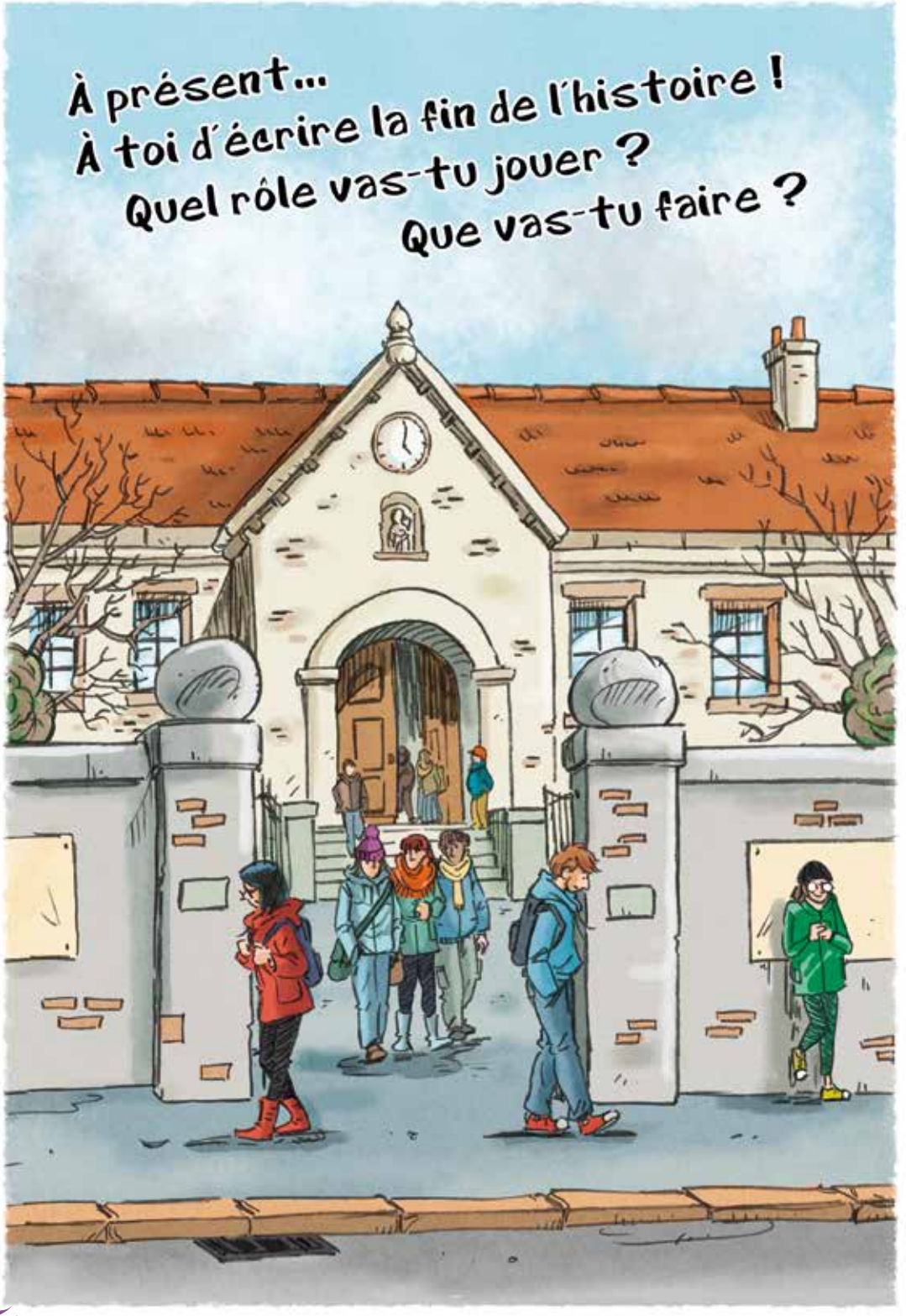
Nous construisons TOUS cet environnement !
Famille : Parents, frères, sœurs, grands-parents, oncles/tantes...
Proches : Amis, coachs sportifs, animateurs, confidents, voisins...

Help ! Services à votre service !

Demandez de l'aide si nécessaire :

- **Les médiateurs scolaires :** Pour les écoles secondaires, individuellement ou collectivement, ils interviennent pour s'occuper des problèmes relationnels entre élèves, parents d'élèves et professionnels de l'école. mediationscolaire@cfwb.be
- **Les Centres Psycho-Médico-Sociaux (CPMS) :** Présents dans l'école, ils sont des lieux d'accueil, d'écoute et de dialogue pour le jeune et sa famille. Ils sont gratuits et soumis au secret professionnel. http://www.enseignement.be
- **Action en Milieu Ouvert (AMO) :** Difficultés à l'école, à la maison, avec les autres ou avec lui-même. Ils interviennent et accompagnent partout (maison, école, quartiers, etc.), gratuitement et confidentiellement. http://www.aidealajeunesse.cfwb.be
- **Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) :** Service qui, par ses conseils ou ses actions, propose une écoute et une aide aux jeunes jusque 18 ans. Leur mission est avant tout la protection des jeunes. Sur base volontaire, un jeune, sa famille ou encore un professionnel peut faire appel à ce service. www.aidealajeunesse.cfwb.be
- **Le site Yapaka :** Informations et outils sur des sujets divers en lien avec la prévention de la maltraitance https://www.yapaka.be




À présent...
À toi d'écrire la fin de l'histoire !
Quel rôle vas-tu jouer ?
Que vas-tu faire ?

Le harcèlement : parlons-en ensemble ! Quelques bonnes adresses : récapitulatif

Près de chez toi :

Les centres Infor Jeunes :
Centres d'information jeunesse
https://inforjeunes.be/centre

Les AMO (Action en Milieu Ouvert) :
Service d'accompagnement de proximité
http://www.aidealajeunesse.cfwb.be

Les centres de planning familial :
Pour les relations, la sexualité et ton bien-être
www.loveattitude.be

La Police :
www.police.be
En cas d'urgence : appelle le 101

Le Bureau d'Assistance policière aux Victimes :
Service gratuit en cas d'urgence, disponible 24h/24.
http://www.policelocale.be/zones

Les Maisons de Jeunes :
Accueil, rencontre et expression
www.fmjbf.org
www.forj.be
www.fcjmp.be

Dans ton école :

Les Centres Psycho-Médico-Sociaux (CPMS) :
Accueil, écoute et dialogue
http://www.enseignement.be

Les médiateurs scolaires :
Intervention
mediationscolaire@cfwb.be

En ligne - Internet ou téléphone :

Ecoute-enfant 103 :
numéro d'appel gratuit > 103
www.103ecoute.be

Télé Accueil 107 :
numéro d'appel gratuit et anonyme > 107
http://www.tele-accueil.be

Child Focus :
Site d'information
http://www.childfocus.be/fr/prevention/securite-en-ligne/adolescents

Stop harcèlement :
Parler et dénoncer une situation
http://www.stopcyberhate.be

Numéro vert école et parents :
Numéro gratuit pour jeunes et parents
numéro :0800/95.580

Cyberhelp :
Application, capture d'écran, harcèlement
http://cyberhelp.be/

Yapaka :
Site d'information et d'outils
https://www.yapaka.be/

Le centre de prévention du suicide :
Ligne téléphonique, gratuite 24h/24
numéro : 0800/32.123
www.preventionsuicide.be

Un pass dans l'impasse :
Ecoute, accompagnement
http://www.lesuicide.be
numéro :081/777.150

INFOR JEUNES
BRABANT WALLON

Un centre Infor Jeunes, c'est de l'information sur mesure pour toi, gratuitement et anonymement !

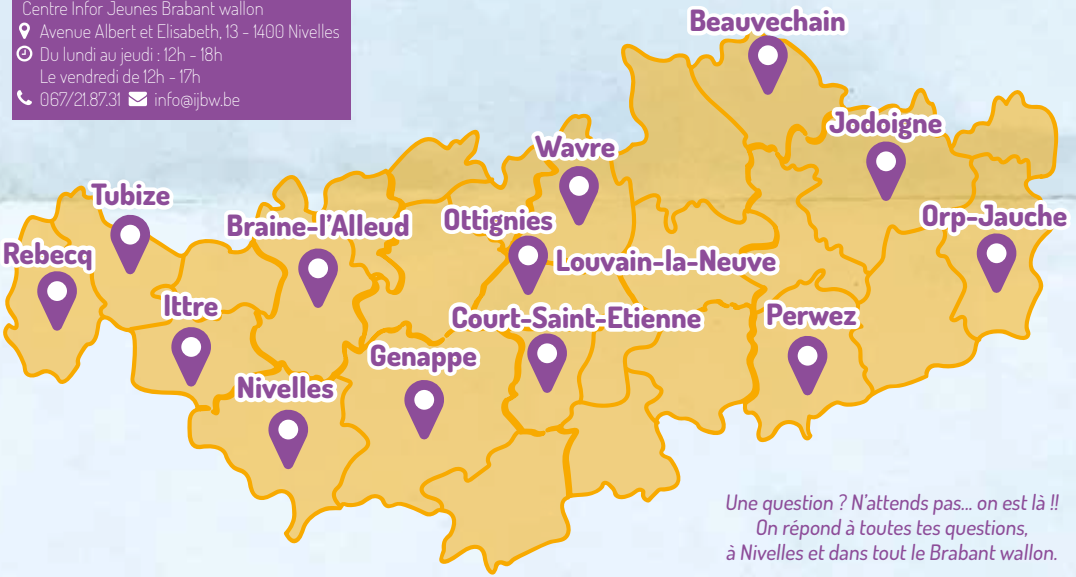
INFOR JEUNES... C'EST QUOI ?

Une question, un doute, un souci, un projet, des envies... tu peux toujours pousser la porte d'un centre Infor Jeunes. Tu y trouveras une information fiable, actualisée et adaptée à tes besoins dans tous les domaines qui te concernent : loisirs, école, travail, voyage, amour, justice, relation... C'est un accueil personnalisé pour t'écouter et t'aiguiller dans tes démarches.

Entre 12 et 26 ans, tu y seras accueilli, gratuitement et anonymement. Tu peux te rendre sur place dans l'une de nos permanences dans l'ensemble du Brabant wallon, nous contacter par mail, téléphone ou encore sur nos réseaux sociaux. Peut-être nous croiseras-tu aussi lors d'une animation dans ton école ou lors d'un évènement.

Infor Jeunes Brabant wallon, c'est un centre à Nivelles et de nombreuses décentralisations à ton service :

Nivelles
Centre Infor Jeunes Brabant wallon
Avenue Albert et Elisabeth, 13 - 1400 Nivelles
Du lundi au jeudi : 12h - 18h
Le vendredi de 12h - 17h
067/21.87.31 info@ijbw.be



Une question ? N'attends pas... on est là !!
On répond à toutes tes questions,
à Nivelles et dans tout le Brabant wallon.

Tu souhaites trouver le centre le plus proche de chez toi ? Rends-toi sur notre site www.ijbw.be

Tu n'habites pas la province du Brabant wallon, pas grave !
Retrouve plus d'infos sur le réseau Infor Jeunes dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles sur www.inforjeunes.be

« **#M'harcèle PAS !** » est une bande dessinée réalisée dans le cadre d'un projet global de prévention et de lutte contre le harcèlement scolaire, mené par le centre Infor Jeunes Brabant wallon, grâce à la participation de nombreux jeunes, parents et professionnels du secteur de la jeunesse.

Si vous avez apprécié cette brochure, découvrez aussi notre animation, ainsi que les différents supports d'information jeunesse à votre disposition (affiches et cartes).

L'ANIMATION « CESTPOURIRE »... ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

Parallèlement à la BD « #M'harcèlePas », découvrez notre animation qui vise à prévenir et à informer les jeunes sur le thème du harcèlement. Pour une durée de 2x 50 minutes, les participants vont vivre en direct une situation difficile : harceleurs, victimes ou témoins, qui seront-ils et surtout comment agiront-ils ? Pour cela, ils devront répondre, à tour de rôle, à des questions et réfléchir ensemble. Une animation participative, collective et ludique.

Réalisée en collaboration avec le Centre Culturel de Nivelles, la Cellule de prévention de Nivelles, l'AMO Tempo, la MJ Squad et le Pool Jeunesse de la Police de Nivelles.

Vous êtes intéressés ? Vous souhaitez plus d'information ou recevoir plus d'exemplaires de la bande dessinée ? Vous désirez organiser une animation ? N'hésitez-pas !

- Contactez-nous : mharcelepas@ijbw.be
- Site internet : https://ijbw.be/mharcele-pas



Connaissez-vous **School Aventure** ? Une bande dessinée remplie d'infos pour questionner son rapport avec l'école et parler du décrochage/accrochage scolaire. Plus d'info : **https://schoolaventure.wordpress.com**

Remerciements :

- GuiHome pour sa préface et son engagement dans le projet
- Le Pool jeunesse de la Police de Nivelles
- Tous les nombreux jeunes, parents et professionnels pour leurs témoignages et encouragements.

© 2021, Infor Jeunes Brabant wallon asbl
Avenue Albert et Elisabeth 13 – 1400 Nivelles – Belgique
Tél : 067/21 87 31
E-mail : info@ijbw.be
Site web : www.ijbw.be

Editrice responsable : Françoise Goffinet, présidente
Graphisme : Fanny Vanderlinden - www.tilia-creations.com
Dessin : Cédric Hervan – Couleurs : Véronique Gourdin
Textes et scénario : Cédric Hervan et Marjorie Martin
Imprimé en Belgique
Dépôt légal : D/2021/13598/01

Ce projet a reçu le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles dans le cadre d'une bourse d'information jeunesse, de la province du Brabant wallon et de la ville de Nivelles.

Avec le soutien de

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
Le Brabant wallon
Ville de Nivelles



Grosse vache ! Même ta mère te déteste ! Va te pendre ! Tu sers à rien !

Toutes ces insultes sont le quotidien de nombreux jeunes comme Chloé. Pas facile alors de se lever et de garder la pêche pour aller en cours. Surtout quand on sait qu'on est attendue et que tout recommencera comme tous les jours : les insultes, les textos pourris, les mauvais coups ! Sans oublier que ça fait vachement longtemps que ça dure…

Que faire ? A qui en parler ? A qui faire confiance ? L'angoisse et le cafard au quotidien !
Mais parfois… même quand on pense que le problème n'a pas de solution, un petit quelque chose peut tout changer !

Découvre l'histoire de quelques jeunes comme il en existe bien d'autres, empêtrés dans une triste situation de harcèlement à l'école… et demande-toi si tu étais l'un de ces jeunes, lequel serais-tu et que ferais-tu à sa place ? Mais peut-être l'es-tu déjà… à sa place !

BD GRATUITE

INFOS
SUPPORTS
ANIMATIONS
ET + ENCORE

MHARCELEPAS@IJBW.BE
WWW.IJBW.BE/MHARCELE-PAS
SUIVEZ-NOUS SUR f ET !

INFOR JEUNES
BRABANT WALLON

Centre d'information jeunesse

Avec le soutien de

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Le Brabant wallon

Ville de Nivelles